

Journées Sécurité

"Safety Days"

Vivez la prévention autrement

**Des ateliers immersifs pour renforcer la culture sécurité
de vos équipes**



Objectif : Agir pour la sécurité



Approche interactive

Ateliers pratiques et ludiques favorisant l'engagement actif des participants



Pédagogie par l'action

Apprendre en expérimentant pour une meilleure assimilation des consignes de sécurité



Thématiques ciblées

TMS, Co-activité, vigilance partagée et autres risques spécifiques à votre secteur : EPI, Addictions, respect des procédures, contrôle des engins...



Débrief personnalisé

Analyse adaptée à vos enjeux spécifiques et à votre culture d'entreprise

Pour une prévention multirisques efficace, dépassons les procédures.

Encourager l'adaptation, valoriser les retours et cultiver la vigilance partagée renforce la culture sécurité et réduit durablement les risques.



Nos ateliers multirisques

Perception des Risques

Les participants deviennent acteurs de leur sécurité, augmentant leur niveau d'engagement

Enquête Grandeur Nature

Création d'un socle commun de valeurs et de pratiques autour de la sécurité

"Savoir dire NON"

"Savoir dire STOP"

L'expérience vécue ancre durablement les messages de prévention dans les esprits

Prévention

Douleurs et TMS

La prévention des TMS en entreprise, essentielle au bien-être et à la performance, combine une approche individuelle, avec des actions personnalisées, et une approche collective, guidée par les données issues des suivis personnalisés.

Risques Psycho Sociaux

L'expérience vécue ancre durablement les messages de prévention dans les esprits

Techniques TOP

Les Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)[®] correspondent à un ensemble de méthodes mentales destinées à permettre à chacun de tirer pleinement parti de ses capacités — physiques, émotionnelles, mentales et comportementales — selon les contraintes de chaque situation, afin de favoriser l'atteinte de ses objectifs.

Sur Mesure

Scénarios personnalisés selon vos métiers, risques et procédures spécifiques

Déroulé type d'une Journée Sécurité

10 pers. max. / session 45 ' à 1h00

Briefing d'ouverture

Présentation des objectifs, du scénario et constitution des équipes.

3 à 4 ateliers par heure

Sessions intensives et dynamiques pour maintenir l'attention

Défis ludiques & énigmes

Résolution de problèmes en équipe pour stimuler l'intelligence collective

Débriefing collectif

Consolidation des apprentissages et messages clés à retenir





Une enquête captivante pour relier les ateliers

Scénario immersif

Basé sur un accident réel ou fictif
adapté à votre environnement de
travail

Progression ludique

Chaque atelier réussi dévoile un
nouvel indice pour faire avancer
l'enquête

Résolution collective

Les participants collaborent pour
identifier les causes profondes de
l'accident

Exemple d'enquête personnalisée

Accident simulé : Collision entre un engin et un piéton



- ☐ **Substances psychoactives**
Atelier de simulation avec lunettes d'ébriété
- ☐ **Circulation sur site**
Reconstitution des flux piétons/véhicules
- ☐ **Plan de prévention**
Analyse documentaire des risques identifiés
- ☐ **Contrôle d'engin**
Vérification des points de sécurité critiques
- ☐ **EPI**
Identification des équipements nécessaires

Cette atelier est suivi d'un débriefing collectif afin d'échanger collectivement sur les différents points abordés, et rappeler le message que veut délivrer l'entreprise à ses collaborateurs.

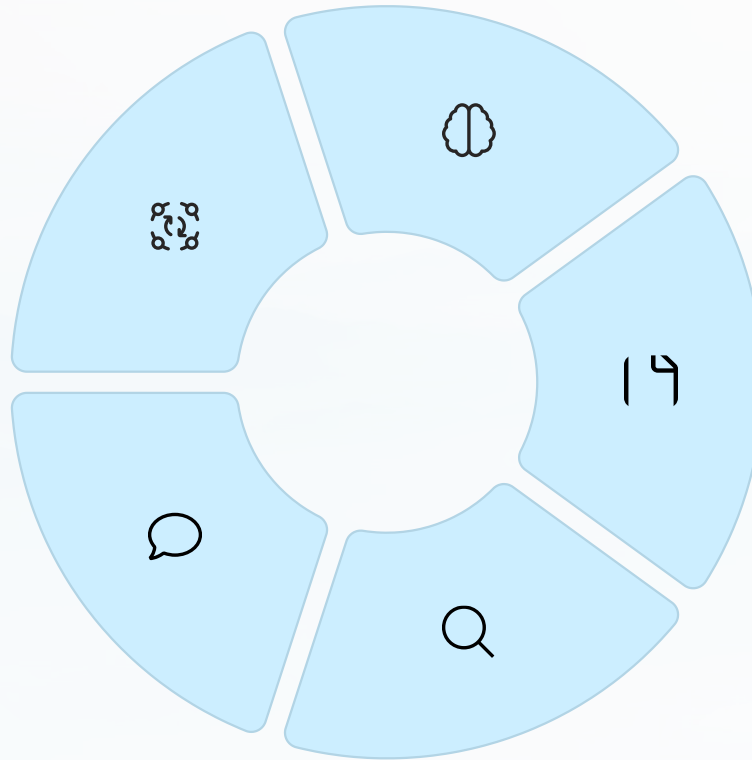
Pourquoi choisir cette approche ?

Forte implication

Les participants deviennent acteurs de leur sécurité, augmentant leur niveau d'engagement

Culture prévention

Création d'un socle commun de valeurs et de pratiques autour de la sécurité



Meilleure rétention

L'expérience vécue ancre durablement les messages de prévention dans les esprits

Cohésion d'équipe

Les défis collectifs renforcent la solidarité et la vigilance partagée au quotidien

Adaptabilité terrain

Scénarios personnalisés selon vos métiers, risques et procédures spécifiques

Prêt à renforcer la sécurité dans votre entreprise ?

Organisez votre Journée Sécurité sur-mesure avec nous !



✉ contact.coachandlifeevents@gmail.com

[Journée Sécurité](#) | [Coach and life](#)